

Binnen Traumacentrum Jeugd Limburg bieden wij een aantal behandelvormen aan.

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing, afgekort tot EMDR, is een therapie voor mensen die last blijven houden van de gevolgen van een schokkende ervaring, zoals een ongeval, seksueel geweld of een geweldsincident. EMDR kan worden toegepast vanaf nul jaar.

Bij de behandeling worden nare herinneringen door middel van oogbewegingen (of een andere afleidende taak) ontdaan van hun kracht en negatieve emotionele lading, waarna de traumaklachten zullen afnemen.

Op deze website kunt u meer informatie inclusief filmpjes vinden over wat EMDR is en hoe het werkt: www.emdrkinderenjeugd.nl

NET

Narratieve Exposure Therapie, afgekort NET, is een kortdurende behandeling die specifiek is ontwikkeld voor de behandeling van traumaklachten, en vooral traumaklachten ten gevolge van meervoudige schokkende gebeurtenissen gedurende het leven. Bij NET staat de levensgeschiedenis van de cliënt centraal.

Systeembehandeling

Als een of meerdere familieleden een trauma hebben, is dit bijna altijd van invloed op alle relaties in en rondom de familie. Deze behandeling richt zich daarom op de relaties en reactiepatronen in het gezin en de omgeving. Er kan hier onderzoek naar gedaan worden door middel van een systeemtaxatie. Behandeling kan plaatsvinden door middel van gesprekken om interacties en patronen te veranderen tussen de gezinsleden.

Een trauma heeft ook vaak veel invloed op het dagelijks functioneren. Dat kan betekenen dat het kind somber is, slecht slaapt, bepaalde situaties probeert te vermijden, snel heel erg boos of juist heel erg verdrietig is. Ouders kunnen uitleg krijgen over wat er gebeurt met je lijf en je hersenen als je schokkende gebeurtenissen meemaakt. Daarnaast kan er samen nagedacht worden over wat een manier is om goed aan te sluiten bij wat het kind nodig heeft.

Speltherapie

Speltherapie is een behandelvorm waarin de hulpverlener systematisch en doelgericht het spel van kinderen beïnvloedt, zodat problemen die hun ontwikkeling belemmeren, verholpen of verminderd kunnen worden. Speltherapie wordt vooral gebruikt bij kinderen van vier tot twaalf jaar.

PMT

Psychomotorische therapie (PMT) is een behandelvorm voor cliënten, waarbij op methodische wijze gebruikgemaakt wordt van werkvormen gericht op lichaamsbeleving en het handelen in bewegingssituaties. De psychomotorisch therapeut richt zich op de problematiek zoals die naar voren komt in bewegingsgedrag, lichaamstaal, lichamelijke spanningen, lichaamshouding, lichaamssensaties en lichaamsbeleving. PMT kan individueel plaatsvinden, in een groep of met het gezin samen.

Psychotherapie

Psychotherapie is een behandelvorm die erop gericht is om persoonlijke groei te stimuleren en de blokkade die ervaren wordt op te heffen. Samen met de therapeut wordt op zoek gegaan naar de betekenis van de klachten en symptomen, worden deze verkend en wordt bekeken welke interventies het beste bij de cliënt passen. De therapeut volgt hierin het tempo van de cliënt, ondersteunt waar nodig en helpt de cliënt om zijn persoonlijke einddoel te bereiken.

Psychofarmaca

In bepaalde gevallen kan het noodzakelijk zijn om de klachten met medicatie te ondersteunen. De

kinder- en jeugdpsychiater kan dan meedenken met de cliënt over zijn klachten, en indien nodig besluiten om medicatie voor te schrijven.

Stabilisatie

Soms hebben de traumatische ervaringen zo'n hevige impact op het welzijn van de cliënt en zijn gezin, dat er gewerkt moet worden aan bepaalde voorwaarden en vaardigheden om sterker en stabiel te worden. De manier waarop bijvoorbeeld met stress en spanning omgegaan wordt, kan heel lastig worden als je te maken hebt gehad met schokkende gebeurtenissen. Psycho-educatie over het meemaken van schokkende gebeurtenissen is daarom altijd een belangrijk onderdeel van stabiliseren. Er kan daarnaast bijvoorbeeld ook gewerkt worden aan hechting, identiteit, vaardigheden of emotieregulatie. Dit kan door middel van gesprekken maar ook op speelse of creatieve manieren gebeuren.

Ouder-kind behandeling

De ouder-kind behandeling is een speelse kind- en gezinstherapie voor het bouwen aan en het verbeteren van de hechting tussen ouder(s) en kind. Zij nemen samen deel aan de behandeling. Deze behandelvorm kan worden ingezet vanaf babyleeftijd tot aan de adolescentie.

Cognitieve gedragstherapie

Cognitieve gedragstherapie gaat uit van de invloed van denken op het gevoelsleven en doen. Het leert de cliënt hoe hij of zij positiever over zichzelf kan denken en situaties hanteerbaarder kan maken. Dat helpt om weer de baas te zijn over het eigen gedrag.

Psychodiagnostisch onderzoek

Soms is het niet helemaal duidelijk waar klachten vandaan komen en wat de juiste behandelvorm is. Psychodiagnostiek kan dan worden ingezet om meer zicht te krijgen op de huidige klachten en te bekijken waar deze vandaan komen. Dit kan dan helpen bij besluiten welke vorm van behandeling het beste gaat aansluiten. Diagnostiek kan bestaan uit onder andere spelobservaties, vragenlijsten, een PMT – observatie, kinderpsychiatrisch onderzoek en een systeemtaxatie.

Groepsbehandeling en voorlichting op locatie

Naast bovenstaande behandelvormen bieden wij in overleg met ketenpartners ook groepsbehandeling aan op locaties, bijvoorbeeld voor asielzoekers op het ISK. Voor meer informatie hierover, kunt u contact met ons opnemen via ons algemene telefoonnummer 088 5066750.

Tevens kunnen wij op vraag van ketenpartners ook voorlichting geven aan professionals over traumaproblematiek en traumabehandeling.